

Menù Autunnale-Invernale A.S. 2019/2020 Nido d'Infanzia - Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria  
 In vigore dal 14/10/2019 fino al 03/04/2020

|              | LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI   | GIOVEDI   | VENERDI  |
|--------------|---|--|---|---|--|
| 1° SETTIMANA | Pasta all'amatriciana<br>Ricotta<br>Tris di verdure al vapore<br>(broccoli, cavolfiore, carote)<br>Pane toscano<br>Frutta di stagione | Passato di verdura<br>Arista al forno<br>Piselli all'olio<br>Pane integrale<br>Banana                  | Riso all'olio<br>Frittata di verdura<br>Crudit  di verdura<br>(carote/finocchi)<br>Pane toscano<br>Yogurt   | Pasta integrale alla puttanesca<br>Pollo arrosto<br>Insalata<br>Pane toscano<br>Frutta di stagione            | Minestra in brodo<br>Filetto di merluzzo impanato al<br>forno<br>Patate all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione |
| 2° SETTIMANA | Riso con verdura di stagione<br>Hamburger di pollo e tacchino<br>Fagiolini all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta di stagione             | Pasta agli aromi<br>Mozzarella<br>Spinaci al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta di stagione              | Zuppa di farro e legumi<br>Crocchette di patate<br>Insalata mista<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione   | Pasta all'olio<br>Filetto di merluzzo al limone/al<br>pomodoro<br>Carote all'olio<br>Pane toscano<br>Banana   | Crema di cavolfiore<br>Pizza margherita<br>Pane integrale<br>Budino  |
| 3° SETTIMANA | Ravioli al pomodoro<br>Stracchino<br>Broccoli al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                                       | Riso alla zucca<br>Polpette di manzo al forno<br>Finocchi filange'<br>Pane toscano<br>Yogurt           | Pasta all'olio<br>Medaglione di verdura<br>Carote al vapore<br>Pane toscano<br>Banana                       | Crema di patate agli aromi<br>Tacchino arrosto<br>Lenticchie all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Pasta alla carrettiera<br>Bastoncini di merluzzo al forno<br>Bietole all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta di stagione      |
| 4° SETTIMANA | Pasta al pesto di broccoli<br>Trancio di verdesca al limone<br>Carote julienne<br>Pane toscano<br>Budino                              | Pasta al rag  di manzo<br>Prosciutto cotto<br>Spinaci all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Passato di legumi<br>Bocconcini di pollo impanati<br>Patate arrosto<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Riso alla verza<br>Mozzarella<br>Fagiolini al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta di stagione                    | Pasta all'olio<br>Spezzatino di manzo in umido<br>Cavolfiore al vapore<br>Pane toscano<br>Banana                         |